

### CRONOGRAMA

	5871 Planeamento de exercícios	Duração total (h):	25h00
Código Ação		Nº SIGO	-
Modalidade	Formação Modular Certificada	Forma de organização	E-Learning
Datas realização	14/11/2025 a 28/11/2025		
Local realização	Plataforma Moodle da Alves & Rasteiro		

		novembro/25																													
		sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
Hora \ Dia		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
19h00-20h00																															
20h00-21h00																															
21h00-22h00																															
22h00-23h00																															

Legenda				
UFCD	Nome	Total horas	Formador/a	Observações
5871	Planeamento de exercícios	25		
	Total horas	25		